



1-3	a	
1	a	
2	b	
3	c	
4		
5		
6		
7		
8	100	
9	20 10kg	
10	1 30 2 1	
11	1 1	
12		
13	1	
14		
15	2 3	
16	3 3	
17	3	
18		
19		
20		
21		
22		

	a a b c	
	100 1	LDL HDL JPHC 1.4 NIPPON DATA80 1 1.5 2 4 1 20 3.0 14 4.2 5 1.5 1 2 1 2.2 1

	20	10kg		10	70,000kcal	
			20	30	5kg	5kg
			2.61		2.56	
1	30					
	2	1			/	

	2 3	1 2 HDL 3
		1
		1 3 LDL
		18 18 19 21 40g AUDIT* * AUDIT 8 14 ** 19 (1 20g) **

		18
		SAS SAS CPAP
		Prochaska

2012

CKD 2012

Willi C., et al. JAMA 2007; 298: 2654–2664

Craig WY, et al. BMJ 1989; 298: 784–788

Waki K, Noda M, Sasaki S, et al. Diabetic Med 2005; 22: 323–331

Ueshima H, et al. Stroke. 2004; 35: 1836–1841

Higashiyama A, et al. Circ J 2009; 73: 2258–2263

Nanri A, Mizoue T, Takahashi Y, et al. J Epidemiol Community Health doi: 10.1136/jech. 2009. 097964, 2011

2013

Sasaki et al. Int J Obese 2003; 27: 1405–10, Otsuka et al. J. Epidemiol 2006; 16, 3: 117–124

21

Sakurai M, Nakamura K, Miura K, Takamura T, Yoshita K, Nagasawa SY, Morikawa Y, Ishizaki M, Kido T, Naruse Y, Suwazono Y, Sasaki S, Nakagawa H.

Self-reported speed of eating and 7-year risk of type 2 diabetes mellitus in middle-aged Japanese men. Metabolism. 2012 Nov; 61(11):1566–71.

22

Tsubono Y. JAMA. 2001; 28: 1177–1178

23

24



ス
スキ
G

G し G

し

i

i

/

し し し し

ホ

u

n

/

/

し し し

し

ホ え

基 ホ

G

基

G

リ

G

上 上

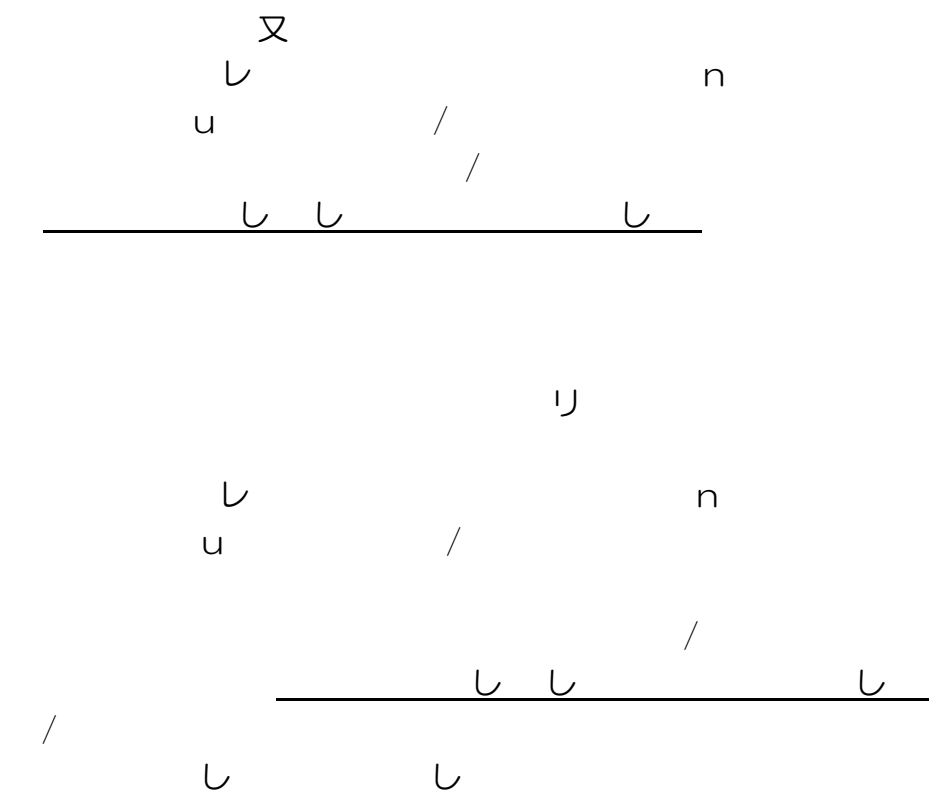
G

し
 上
 上
 り
 し
 G
 木
 基
 基
 G
 G
 G
 i
 上
 上
 し
 り
 基
 基
 基
 G
 n
 し
 木
 基
 G
 n
 G
 し
 u
 /
 /
 し し し

基

基

G



番号	項目コード (JLAC10)	項目名	保健指導判定値	受診勧奨判定値	データタイプ	単位	検査方法	備考
1	9A755000000000001 9A752000000000001 9A751000000000001	収縮期血圧	130	140	数字	mmHg	3:その他 2:2回目 1:1回目	平均値等、「1回目」、「2回目」以外の値の最も確かな値を記入する
2	9A765000000000001 9A762000000000001 9A761000000000001	拡張期血圧	85	90	数字	mmHg	3:その他 2:2回目 1:1回目	平均値等、「1回目」、「2回目」以外の値の最も確かな値を記入する
3	3F015000002327101 3F015000002327201 3F015000002399901	中性脂肪	150	300	数字	mg/dL	1:可視吸光光度法 (酵素比色法・グリセロール消去) 2:紫外吸光光度法 (酵素比色法・グリセロール消去) 3:その他	空腹時の測定を原則とした判定値 空腹時の測定を原則とした判定値
4	3F070000002327101 3F070000002327201 3F070000002399901	HDLコレステロール	39	34	数字	mg/dL	1:可視吸光光度法 (直接法(非沈殿法)) 2:紫外吸光光度法 (直接法(非沈殿法)) 3:その他	
5	3F077000002327101 3F077000002327201 3F077000002399901	LDLコレステロール	120	140	数字	mg/dL	1:可視吸光光度法 (直接法(非沈殿法)) 2:紫外吸光光度法 (直接法(非沈殿法)) 3:その他	空腹時採血を行い総コレステロール値を測定した上で、Friedewald式を用いて算出する場合等
6	3D010000001926101 3D010000002227101 3D010000001927201 3D010000001999901	空腹時血糖	100	126	数字	mg/dL	1:電位差法 (ブドウ糖酸化酵素電極法) 2:可視吸光光度法 (ブドウ糖酸化酵素法) 3:紫外吸光光度法(ヘキソキナーゼ法、グルコキナーゼ法、ブドウ糖脱水素酵素法) 4:その他	
7	3D046000001906202 3D046000001920402 3D046000001927102 3D046000001999902	HbA1c (NGSP)	5.6	6.5	数字	%	1:ラテックス凝集比濁法 (免疫学的方法) 2:HPLC (不安定分画除去HPLC法) 3:酵素法 4:その他	小数点以下1桁 小数点以下1桁 小数点以下1桁 小数点以下1桁
8	3B035000002327201 3B035000002399901	AST(GOT)	31	51	数字	U/L	紫外吸光光度法 (JSCC標準化対応法) 2:その他	
9	3B045000002327201 3B045000002399901	ALT(GPT)	31	51	数字	U/L	紫外吸光光度法 (JSCC標準化対応法) 2:その他	
10	3B090000002327101 3B090000002399901	γ-GT(γ-GTP)	51	101	数字	U/L	可視吸光光度法 (IFCC(JSCC)標準化対応法) 2:その他	
11	2A030000001930101	血色素量 [ヘモグロビン値]	13.0(男性) 12.0(女性)	12.0(男性) 11.0(女性)	数字	g/dL	自動血球算定装置	

※1～2のデータ基準については日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン」に基づく。

※3～5のデータ基準については日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患診療ガイドライン」及び「老人保健法による健康診査マニュアル」(※旧老人保健法関係)に基づく。

※6～7については日本糖尿病学会「糖尿病治療ガイド」等の各判定基準に基づく。

※8～10のデータ基準については日本消化器病学会肝機能研究班意見書に基づく。

※11のデータ基準については、WHOの貧血の判定基準、人間ドック学会作成の「人間ドック成績判定及び事後指導に関するガイドライン」のデータ等に基づく。

※検査方法については、それぞれの検査項目毎に90%以上をカバーするトレーサビリティが取れた日常検査法を記載した。

※検査項目コードについては、上記以外の検査法も含め、JLAC10コードを用いる。

$$\text{JDS値}(\%) = 0.980 \times \text{NGSP値}(\%) - 0.245\% \quad \text{NGSP値}(\%) = 1.02 \times \text{JDS値}(\%) + 0.25\%$$



(HDL

)

(

)

(

)

参

人

()

()

()

()

()

()

()

地

地

参

上思

(

)

上

地

地

思

思

六

)

)

思

思

)

(

(

思

(

上

)

上

上

上

地

情

(

情

上

上

情 思

情

情 効 上

場

情





16 4 2

