

# Festivals of Ayurveda: Scope and challenges

K. R. Bhavana

Department of Samhita and Siddhanta, Government Ayurveda Medical College, Mysore, Karnataka, India

## Abstract

### Background:

### Aim:

### Material and methods:

*Puranas*

*Dhanvantari Jayanti, Brahma Puja, Shakrotsava,*

*Kaumudi Mahotsava, Madana Trayodashi, Charaka Jayanti, Kubera Mahotsava, Varuna Mahotsava,*

*Yamadamsashtra. Dhanvantari Jayanti*

### Result:

### Conclusion:

**Keywords:** *Dhanvantari Jayanti,*

*Kaumudi Mahotsava, Yamadamstra*

## Introduction

## Material and method

*Puranas*

## Aims and objectives

**Address for correspondence:** Dr. K. R. Bhavana,

1133/1, N S Road, Devaraja Mohalla, Mysore-570001, Karnataka, India.

E-mail: bhavanagouri2@gmail.com

This is an open access journal, and articles are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 License, which allows others to remix, tweak, and build upon the work non-commercially, as long as appropriate credit is given and the new creations are licensed under the identical terms.

**For reprints contact:** WKHLRPMedknow\_reprints@wolterskluwer.com

### How to cite this article:

**Submitted:**

**Revised:**

**Accepted:**

**Published:**

### Access this article online

#### Quick Response Code:



Website:

DOI:

*Brahmanas*

*Sakrotsava Kaumudi Mahotsava, Madana Mahotsava, Kubera Mahotsava.*

*Yamadamṣṭra*

*Kaumudi Mahotsava*

*Kartika Kaumudi Mahotsava Kaumudi*  
*Mahotsava Kaumudi Mahotsava Kaumudi*  
*Jagara Kamasutra Kaumudi*  
*Jataka, Jatakamala Sumangalavilasini*  
*Dhammapada Attakatha Unmadayanti*

*Dhanvantari Jayanti*

*Adiparva Mahabharata Bhagavata Purāṇa*  
*Harivamsha Purana Valmiki Ramayana*

*Abja*

*Vayu Purana*

*Kaumudi Mahotsava*

*Mahotsava Mudrarakshasa Kaumudi*  
*Kaumudi Mahotsava*

*Brahmavaivarta Purana*

*Skanda Garuda, Markandeya Puranas*

*Ghosha Shyava Rigveda*  
*Visphala*

*Shakrotsava*

*Indra*

*Indra*

*Indra Aphala*  
*Indra. Shakrotsava*  
*Bhadrapada*

*Vishnu Purana*

*Dhanvantari Jayanti*  
*Kartika Krishna Trayodashi, i.e., Dhanteras*  
*Lakshmi Puja*

*Kubera Mahotsava*

*Uttarayaṇa Sankranti*

*Trayodashi*

*Kartika Kṛishṇa*  
*Dhanvantari Jayanti*

*Madana Mahotsava*

*Chaitra. Madana Trayodashi Vastu*  
*Puja*

*Brahma Puja*

*Madana Trayodashi*

*Chaitra*

*Tarpana*

**Table 1: Names of *Yajurvedic* months and their meanings**

Season	Name in <i>Yajurveda</i>	Meaning
	<i>Madhu</i>	
	<i>Madhava</i>	
	<i>Shukra</i>	
	<i>Shuci</i>	
	<i>Nabha</i>	
	<i>Nabhasya</i>	
	<i>Isa</i>	
	<i>Urja</i>	
	<i>Saha</i>	
	<i>Sahasya</i>	
	<i>Tapa</i>	
	<i>Tapasya</i>	

## Charaka Jayanti

Jayanti

Shravana

Charaka

## Yamadamshtra

Yamadamshtra

Yama.  
Kartika

Agrayana

## Discussion

Pinda Brahmanda

Pashchima

Prajna

Nadis Ida, Pingala

Dakshinayana

Uttarayana

Aja

Kubera Mahotsava

Kubera Mahotsava

Pongal Sankranti Uttarayan Makara Sankranti,

Uttara

## Kaumudi Mahotsava

Prana

Yajurveda

Madhu-Madhava

Chaitra-Vaishakha

Yajurveda

Kaumudi Mahotsava

Dev Diwali

Boita Bandana

Lakshadipotsava

Kartika Dipam

Tripuri Purnima

## Charaka Jayanti

## Uttarayana/Kubera Mahotsava

Suta Samhita

Swara Yoga

Shiva Svarodaya,

Dakshinayana

Uttarayana

Ida Pingala,

Sushumna

Bhadrapada

Charaka Jayanti

Prana Pingala

Ida

Prana

Pingala Ida Uttarayana Uttarayana

Dakshinayana

Purva

Dakshina

Uttara,

## Yamadamsthra: Festival or not?

**Table 2: Relationship between months, zodiac, and their meanings**

Masha	Zodiac sign	Zodiac sign in English	Meaning
Madhu	Mesa/Aja		
Madhava	Vrshabha		Pranava
Shukra	Mithuna		Ardhanariswara
Shuci	Karkataka		
Nabha	Simha		Jivatma
Nabhasya	Kanya		
Isa	Tula		
Urja	Vrishchika		Kundalini Sakti
Saha	Dhanu	Manduka Upanisad	Pranava Atman Brahma
Sahasya	Makara		
Tapa	Kumbha		
Tapasya	Mina	Savikalpaka Samadhi	

*Yamadamshttra,*

*Yamadamshttra.*

*Yamadamstra*

## Scope of Ayurvedic festivals

*Jayanti*

*Dhanvantari*

*Madhu*  
*Madhu*  
*Madhu Vidya*  
*Madhu*

*Vaishakha*  
*Vasanta*

*Bhasha*

*Jyotisha*  
*Nakshatra*

*Vastness of geographical area*

*Savana*

*Vishivat*

*Increase in volume of tourists*

## Challenges

*The calendar confusion*

*Changing times*

**Table 3: Matching of Indian calendar with Gregorian calendar**

Indian calendar	Gregorian calendar
Chaitra	
Vaishakha	
Jyeshtha	
Ashadha	
Shravana	
Bhadrapada	
Ashvin	
Karthika	
Agahana	
Pausha	
Magha	
Phalguna	

**Table 4: Seasons and months in new Indian national calendar**

Seasons	Months
Grishma	Vaishakha Jyeshtha
Varsha	Ashadha Shravana
Sharad	Bhadrapada Ashvin
Hemanta	Karthika Agahana
Shishira	Pausha Magha
Vasanta	Phalguna Chaitra

## Conclusion

Yamadamshtra

## Financial support and sponsorship

## Conflicts of interest

## References

Ethnos

Economic Review

American

st

st

*et al.*

st

*Dialogues Clin*

*Neurosci*

1<sup>st</sup>

st

1<sup>st</sup>

1<sup>st</sup>

st

st

1<sup>st</sup>

st

1<sup>st</sup>

st

st

## हिन्दी सारांश आयुर्वेद के त्यौहार-क्षेत्र और चुनौतियाँ के. आर. भावना

**पृष्ठभूमि:** मानव समाज को एक साथ बांधे रखने के लिए त्यौहारों को मनाना मुख्य कारणों में से एक है। त्यौहार वैज्ञानिक उपलब्धियों और ऐतिहासिक धरोहर के प्रतीक हैं। इसके अलावा, त्यौहार मनाने से परंपरा की निरंतरता सुनिश्चित होती है। हालाँकि, आयुर्वेद में वर्णित त्यौहारों की संख्या बहुत कम है। त्यौहार जीवन में उत्साह और गौरव लाते हैं और ब्रह्माण्ड के सबसे गहरे अर्थों को सामने लाने के लिये के किंवदंतियों के प्रति आभार व्यक्त करने का एक तरीका है। **उद्देश्य:** आयुर्वेदिक त्यौहारों की खोज के लिए आयुर्वेदिक ग्रंथों और पुराणों करने के लिए यह अध्ययन किया गया। **सामाग्री एवं विधि:** आयुर्वेद से जुड़े त्यौहारों को खोजने के लिए आयुर्वेदिक ग्रंथों और पुराणों की सावधानीपूर्वक समीक्षा की गई। यह लेख आयुर्वेद से जुड़े कुछ त्यौहारों जैसे धन्वंतरि जयंती, ब्रह्म पूजा, शक्रोत्सव, कौमुदी महोत्सव, मदन त्रयोदशी, चरक जयंती, कुबेर महोत्सव, वरुण महोत्सव और यमदंष्ट्रा की विशिष्ट तिथियों और उत्सव की विधि की समीक्षा करता है। धन्वंतरि जयंती को राष्ट्रीय आयुर्वेद दिवस के रूप में पहले ही लोकप्रियता मिल चुकी है। **परिणाम:** त्यौहार राष्ट्रीय एकता को बढ़ावा देते हैं, सांप्रदायिक सद्भाव को बढ़ावा देते हैं, पारिवारिक मूल्यों को संरक्षित करते हैं, अर्थव्यवस्था को पुनर्जीवित करते हैं, और सांस्कृतिक और इस परिदृश्य में, यहां तक कि चिकित्सा पर्यटन को भी बढ़ावा देते हैं। हालाँकि, कैलेंडरों में अंतर के कारण इन त्यौहारों का वैश्वीकरण चुनौतीपूर्ण है। **निष्कर्ष:** त्यौहार मनाने का गहरा योगिक अर्थ है। यह राष्ट्रीय पहचान बनाए रखने में मदद करता है, वार्षिक ऋतु चक्र मनुष्य के शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं। इसलिए, पारंपरिक आयुर्वेदिक त्यौहारों को पुनर्जीवित करने की आवश्यकता है।

**मुख्य शब्द:** कौमुदी महोत्सव, धन्वंतरि जयंती, भारतीय उत्सव, यमदंष्ट्रा